



# GESUNDE GEMEINDEN – „SOOGESUND“ IM LANDKREIS BAD KREUZNACH



# Hintergründe



## Herausforderungen

- Demografische Entwicklung  
*Ältere, morbidere Bevölkerung bei sich verstärkendem Ärzte- und Pflegemangel*
- Kinder- und Jugendgesundheit  
*Bewegungsmangel, Ernährung, Medienkonsum → Verstärkt durch die Corona-Pandemie*



[1]



[2]



## Projekt-Idee

- Paradigmenwechsel von Krankheitsdenken hin zu einer ganzheitlichen Eigenverantwortung für die eigene Gesundheit
  - Gesundheit wird nur dort gelebt, wo es gelingt, die unterschiedlichen Alltagsinteressen der Menschen mit ihrem Interesse an Gesundheit in Einklang zu bringen und zu verbinden
  - Entwicklung einer „Gesundheits-Kultur“ sowie eines partnerschaftlichen Miteinanders
- ***Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger im Landkreis!***

# Gesundheitsförderung

## Maßnahmen

- Entwicklung eines Kreis-Konzepts zur flächendeckenden Umsetzung von Gesundheitsförderung in den Gemeinden
- Erschaffung einer übergeordneten Struktur, die der Gesundheitsförderung einen zielorientierten Rahmen schafft
- Ein Schwerpunkt ist der Aufbau präventiver und gesundheitsförderlicher Projekte



# Konzept – Gesunde Gemeinden

- **„Bottom Up“** statt „Top Down“
- Wir möchten den Menschen vor Ort einen Rahmen schaffen, um ihre Ideen einzubringen und umzusetzen
- Es geht um die konkreten Bedürfnisse in den Ortsgemeinden

- ***Partizipation***



[5]

- → ***Saarburger Modell***



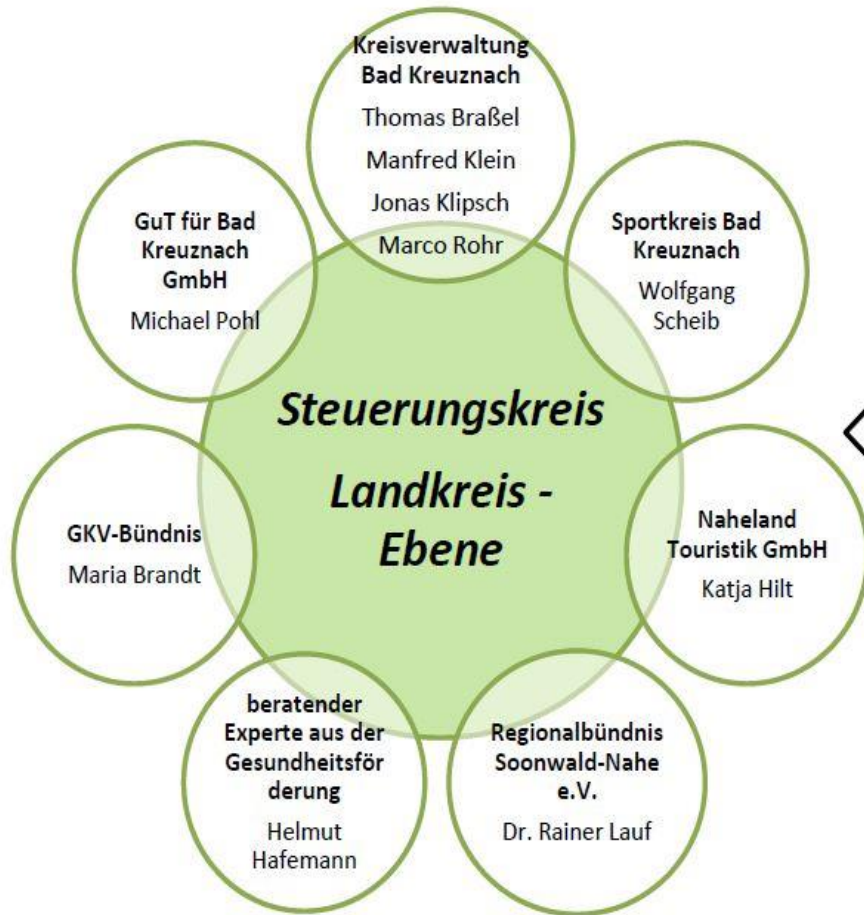
# Konzept – Gesunde Gemeinden

**Hauptziel:** Umsetzung konkreter gesundheitsförderlicher Projekte in den einzelnen Ortsgemeinden!

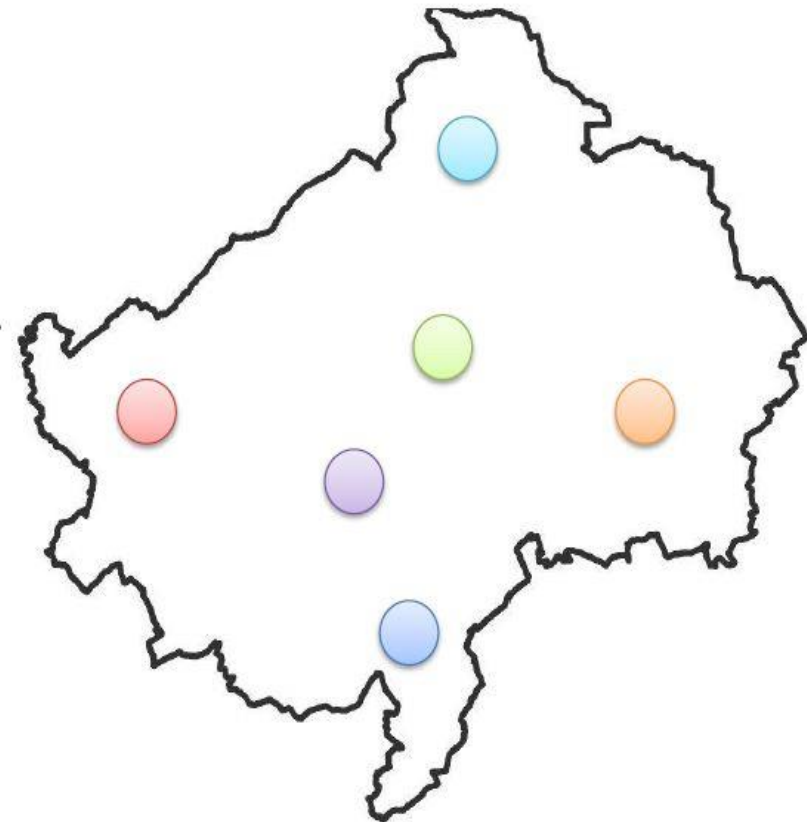
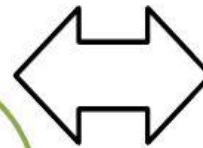
## **Weg zum Ziel:**

1. Gemeinderatsbeschluss
  - Die Ortsgemeinde intensiviert das Thema Gesundheitsförderung
  - Es werden Projekte aus diesem Bereich unterstützt
2. Dorfmoderationsprozesse nach dem Saarburger Modell
3. Entstehung von Projektgruppen im Ort
4. Umsetzung konkreter Projekte im Ort mit Unterstützung des Gesundheitsmanagements und des Steuerungskreises





Steuerungskreise der jeweiligen Modellgemeinden







# Konzept – Gesunde Gemeinden

## Zertifizierung

Die Ortsgemeinden werden nach festgelegten Kriterien (Aufgabe des Steuerungskreises) als Gesunde Gemeinden – „soogesund“ zertifiziert



## Sicherung der Nachhaltigkeit

- Re-Zertifizierung nach 3 Jahren
- Ausbildung von Multiplikatoren
- Sicherheit einer festen Struktur





## Partner



### Wissenschaftliche Begleitung

Im Rahmen wissenschaftl. Abschlussarbeiten an der DHfPG wird das Konzept sowohl auf Strukturebene als auch auf Prozessebene evaluiert



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences

### Fachliche Unterstützung

Die LZG RLP unterstützt das Projekt mit fachlicher Beratung im Bereich kommunaler Gesundheitsförderung sowie bei der Vernetzung von Akteuren und Projekten



Landeszentrale für  
Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.



# Gesundheit! Auch in Zukunft!

---



"Die Gesundheit ist zwar nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts."

*Arthur Schopenhauer*





# Quellen

---



[1] [Kids vector created by macrovector - www.freepik.com](https://www.freepik.com/vectors/kids)

[2] [Background photo created by jcomp - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/background)

[3] [Food vector created by macrovector - www.freepik.com](https://www.freepik.com/vectors/food)

[4] [Food vector created by stories - www.freepik.com](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/food)

[5] [People vector created by pch.vector - www.freepik.com](https://www.freepik.com/vectors/people)